

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад				ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ				1 неделя				"Утверждаю"							
01.03.25 - 01.06.25												Заведующая							
												Чуховская Г.И.							
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		435	33.85	ЗАВТРАК		404	41.55	ЗАВТРАК		404	42.86	ЗАВТРАК		400	39.5	ЗАВТРАК		435	46.52
Каша рисовая молочная		170/4	14.58	Каша пшеничная молочная		170/4	15.28	Каша ячневая молочная ; ;		170/4	15.22	Каша "Дружба" ; ;		170	13.23	Каша манная молочная жидкая ; ;		170/4	15.75
жидкая ; ;				жидкая ; ;				Батон с маслом с сыром		35/6/9	15.22	Батон с маслом с сыром		35/6/9	15.22	Батон с маслом		35/6	9.15
Батон с маслом		35/6	9.15	Батон с маслом и сыром		35/6/9	15.22	Кофейный напиток с молоком		180	12.42	Какао с молоком 150/180		180	11.05	Кофейный напиток с молоком		180	12.42
Яйцо отварное		40	9.2	Какао с молоком 150/180		180	11.05	150/180								150/180			
Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92													Яйцо отварное		40	9.2
10 ЧАСОВ		150	15.73	10 ЧАСОВ		150	5.93	10 ЧАСОВ		150	15.73	10 ЧАСОВ		150	5.93	10 ЧАСОВ		150	15.73
Кисломолочный продукт		120	12.43	Сок		150	5.93	Кисломолочный продукт		120	12.43	Сок		150	5.93	Кисломолочный продукт		120	12.43
печенье		30	3.3					печенье		30	3.3					печенье		30	3.3
ОБЕД		615	65.55	ОБЕД		645	59.5	ОБЕД		615	53.5	ОБЕД		615	52.89	ОБЕД		605	53.51
Свекольник со сметаной ;		180	11.02	Свекла порционная 45/60		60	2.84	Борщ со сметаной		180	10.49	Суп гороховый ; ;		180	7.93	Суп "Кудрявый"150/180		180	8.89
Тефтели из печени и риса;		80	34.76	Рассольник ленинградский со сметаной ; ;		180	10.47	Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая		130	3.28	Котлеты "СЫТНЫЕ"70/80		80	33.28	Бигус с отварной курицей		200	38.1
Картофельное пюре 110/130		130	14.45					рассыпчатая с овощами				Макаронные изделия отварные		130	6.36	Компот из свежих яблок150/180		180	3.74
Компот из смеси		180	2.54	Жаркое по-домашнему 160/180		180	40.68	Котлеты "Затейники"70/80		80	33.21	с овощами 110/130				Хлеб ржаной		45	2.78
сухофруктов150/180				Хлеб ржаной		45	2.78	Компот из свежих яблок150/180		180	3.74	Компот из смеси		180	2.54				
Хлеб ржаной		45	2.78	Напиток из шиповника 150/180		180	2.73	Хлеб ржаной		45	2.78	сухофруктов150/180							
												Хлеб ржаной		45	2.78				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		440	28.01	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		420	70.31	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		420	53.46	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	52.8	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		460	49.72
Икра морковная 45/60		60	4.01	Рыба, запеченная в		140	57.39	**Морковное пюре 45/60		60	6.31	Винегрет овощной " Радуга"		60	4.76	**Морковное пюре 45/60		60	6.31
Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая		130	3.28	омлете120/140				Запеканка из творога 100/110		110	29.7	Суфле " Золотая рыбка"110/130		130	37.19	Лудинг из творога и		120	34.41
рассыпчатая с овощами				Чай с лимоном 150/180		180	1.85	Соус молочный сладкий		40	4.32	Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92	риса100/120			
Кофейный напиток с молоком		180	12.42	Хлеб пшеничный		30	1.85	Чай с молоком150/180		180	11.28	Хлеб пшеничный		30	1.85	Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92
150/180				Булочка "Школьная"		70	9.22	Хлеб пшеничный		30	1.85	Яблоки		100	8.08	Фрукты		100	8.08
Булочка "Дорожная" * 60/70		70	8.3																
Примерная стоимость дня		143.14		Примерная стоимость дня		177.29		Примерная стоимость дня		165.55		Примерная стоимость дня		151.12		Примерная стоимость дня		165.48	